

## Curso Profissional de Técnico/a Auxiliar de Saúde

### Saúde

#### Teste do Módulo - Noções gerais sobre o sistema circulatório e respiratório

##### Conteúdos:

- O sistema circulatório
  - O sangue seus constituintes e funções
  - Os vasos sanguíneos e a circulação sanguínea
  - O coração e o seu funcionamento
  - Noções elementares sobre as principais alterações cardiovasculares: hipertensão arterial; Insuficiência cardíaca; Angina de peito; Enfarte agudo do miocárdio; Valvulopatias; Arritmias; Doença vascular periférica
  - Sinais e sintomas de alerta - Implicações para os cuidados de saúde

##### Objetivos:

- Identificar as estruturas do sistema circulatório e suas funções.
- Distingue os diferentes vasos sanguíneos e o tipo de sangue que neles circula.
- Relaciona a pressão sanguínea com os vasos sanguíneos.
- Identifica os constituintes do coração.
- Conhece as funções das válvulas venosas.
- Distingue sangue venoso de sangue arterial.
- Conhece o percurso da circulação sistémica e da circulação pulmonar.
- Reconhece, distingue e ordena as fases do ciclo cardíaco.
- Conhece a origem dos ruídos cardíacos.
- Interpreta situações referentes a variações da frequência cardíaca em função da atividade realizada.
- Conhece doenças que podem afetar o Sistema Cardiovascular.
- Menciona medidas que contribuem para o bom funcionamento do sistema cardiovascular.
- Identificar sinais e sintomas de alerta de problemas associados ao sistema cardiovascular.
  
- Identificar as principais implicações para os cuidados de saúde a prestar pelo/a Técnico/a auxiliar de saúde ao utente com alterações do sistema circulatório.