

AVALIA OS TEUS CONHECIMENTOS

- 1 Os produtos de excreção são eliminados por vários sistemas e órgãos do organismo humano.

1.1 **Completa** a tabela.

Produto de excreção	Sistema/órgão que o elimina
Dióxido de carbono	A
B	Sistema urinário
Suor	C

- 2 **Refere** o papel da circulação sanguínea na função excretora.

- 3 **Comenta** a seguinte afirmação:

«O sistema excretor desempenha um importante papel na regulação do organismo.»

- 4 Na figura 1 está representado o sistema urinário humano.

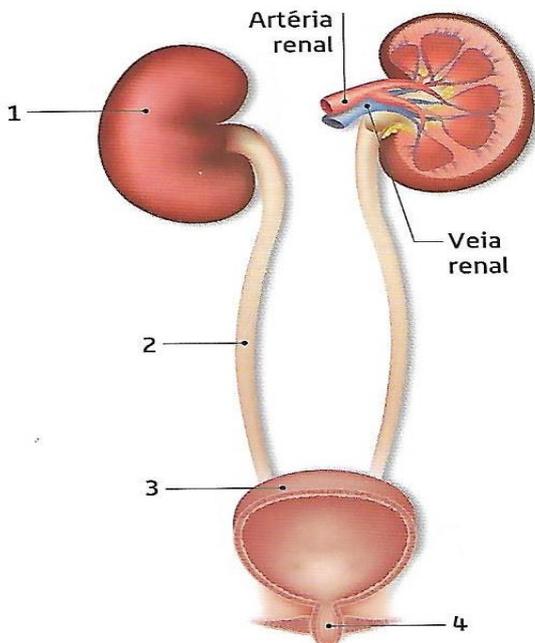


Figura 1

4.1 **Legenda** a figura 1.

4.2 **Identifica** a função das estruturas assinaladas com os números 1 e 2.

- 5 A urina é um produto de excreção produzido pelo sistema urinário.

5.1 **Ordena** as etapas da formação da urina.

- A urina é expulsa do corpo.
- Forma-se a urina.
- O sangue entra nos rins pelas artérias renais.
- O sangue é filtrado.
- A urina é armazenada na bexiga.

5.2 **Indica**, dos termos da lista, os que fazem parte da constituição normal da urina.

- Proteínas • Água • Ureia
- Saís minerais • Leucócitos • Glicose

- 6 **Observa** a figura 2.

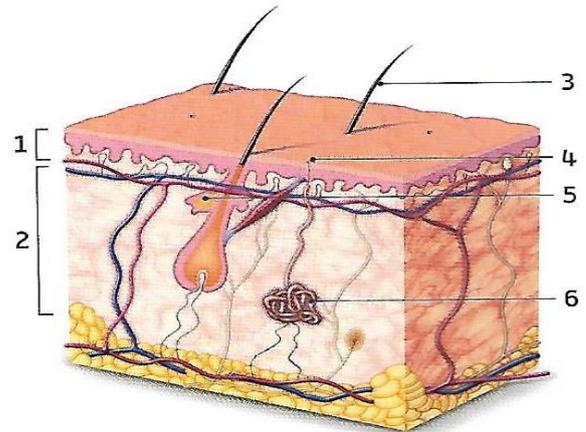


Figura 2

6.1 **Legenda** a figura.

6.2 **Identifica** a estrutura responsável pela formação do suor.

- 7 Para a saúde do sistema excretor são necessários alguns cuidados.

Classifica cada uma das afirmações seguintes como verdadeira [V] ou falsa [F].

- Fazer exposições longas ao sol.
- Beber água com frequência.
- Ter uma alimentação rica em gorduras.
- Não fumar.
- Evitar reter urina na bexiga.