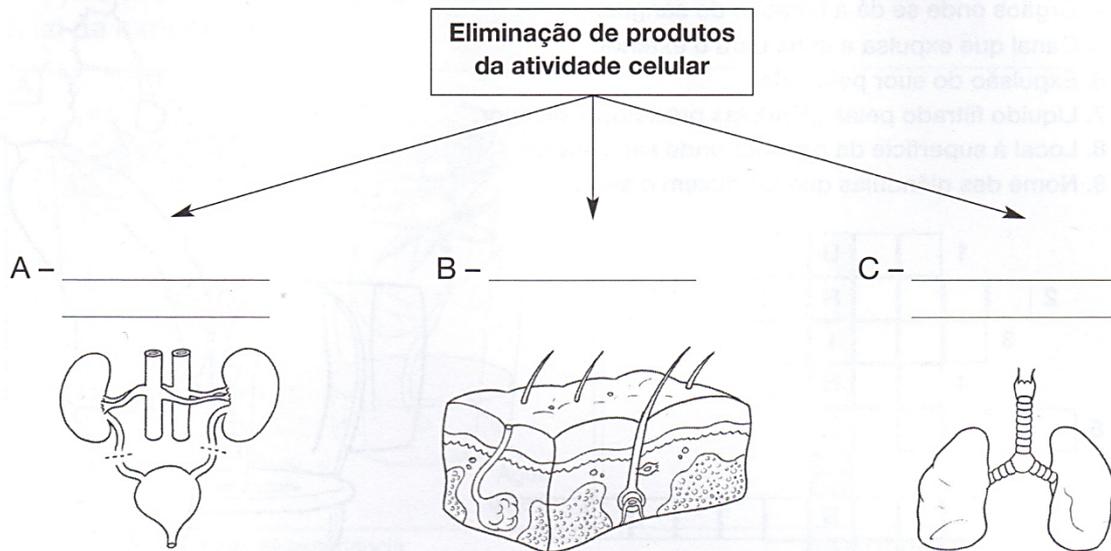


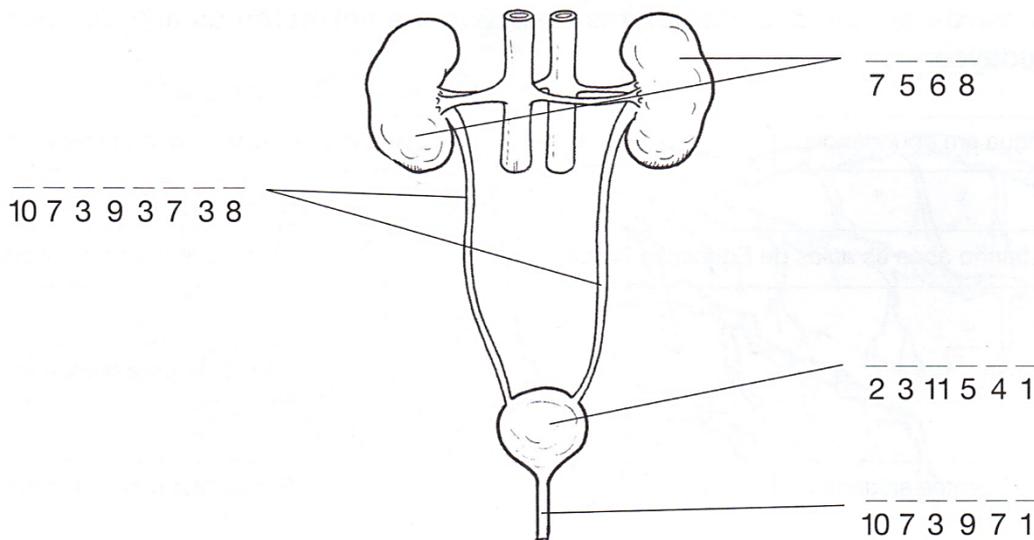
Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'ago
Escola Básica e Secundária Ordem de Sant'ago
Ficha de Trabalho de Ciências Naturais -6ºAno

Nome: _____ Nº: _____ Turma: _____ Data: ___/___/___

1 Completa o esquema relativo à eliminação de produtos da atividade celular.



2 Na figura está representado o sistema urinário humano. Descobre a legenda, substituindo cada número pela letra correspondente da chave.

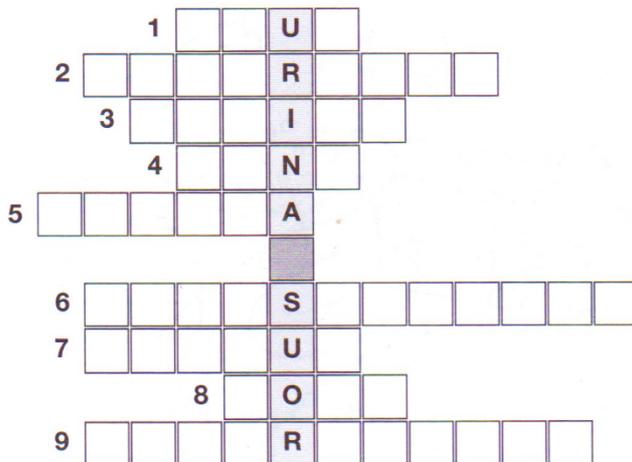


Chave:

A	B	E	G	I	N	R	S	T	U	X
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

3 Completa o crucigrama com os termos relativos à função excretora.

1. Principal componente da urina.
2. Processo que os rins fazem ao sangue.
3. Órgão onde se acumula a urina.
4. Órgãos onde se dá a filtração do sangue.
5. Canal que expulsa a urina para o exterior.
6. Expulsão do suor pela pele.
7. Líquido filtrado pelas glândulas produtoras de suor.
8. Local à superfície da pele por onde sai o suor.
9. Nome das glândulas que produzem o suor.



4 Pinta a verde as atitudes promotoras de saúde e a vermelho as atitudes que não são saudáveis.

Beber água em abundância.

Beber água apenas quando tens sede.

Tomar banho após as aulas de Educação Física.

Frequentar locais poluídos.

Não fumar.

Espirrar para o antebraço.

Comer alimentos salgados.

Frequentar cafés diariamente.

Mudar a roupa interior duas vezes por semana.

Praticar desporto.

Passear em zonas verdes.

Expor prolongadamente o organismo ao sol.