

Tabuleiro: Podes imprimir este ou fazer o próprio tabuleiro (mais original e criativo).

Número de jogadores: Toda a família.

Material: 1 dado,

1 objecto para cada jogador ser distinguido;

Cada jogador tem de estar equipado.

Realização do jogo: Todos começam na casa de partida e é só cumprir com o que cada casa disser.

O jogo termina quando o primeiro jogador conseguir ultrapassar todos os restantes jogadores.

Penalizações: Quando um jogador não conseguir realizar uma tarefa não pode jogar até que todos os adversários o ultrapassem.

| | | | | | |
|---|---|------------------------|--|--|--------------------------------------|
| Caíste na casa ROSA | Rastejar 5 vezes | Pé-coxinho 5 vezes | Dar uma corrida À volta da sala | Cambalhota | Caíste na casa AZUL |
| Pedalar 10 vezes | Caíste na casa VERDE: Todos os jogadores têm que imitar o sapo a saltar 5 vezes | | | Equilíbrio (contar até 5) | |
| Pés juntos 10 vezes | | | | Urso 10 vezes | |
| Croquete 5 vezes | Caíste na casa AZUL: Todos os jogadores têm que dançar a música da Pulguinha | | | Fazer o avião (contar até 3) | |
| Equilíbrio só numa perna (contar até 5) | | | | Caíste na casa ROSA: Todos os jogadores têm que a fazer 10 vezes a tesoura | |
| Caíste na casa VERDE | Tocar com os pés na cabeça | Carrinho De mão | Saltar de uma Altura (20 cm) 3 vezes | Lançar a bola ao ar e apanhar 3 vezes | CHEGADA PARTIDA |

Prof. de Ed. Física - Jorge Lima