

Agrupamento de Escolas Ordem de Santiago



Olá! Tudo bem?
Prontos para uma atividade divertida?

Jogo da Macaca

Aposto que já tens saudades de jogar ao Jogo da Macaca, então estive a pensar e tive a ideia de dar-te a sugestão de fazeres o teu próprio jogo da macaca em casa. 😊

Materiais Necessários:

- Roupa desportiva ou confortável;
- Um lugar espaçoso;
- 9 folhas brancas;
- Algumas canetas de feltro ou lápis de cor;
- Fita cola.

1º Passo:

Vais escrever em cada folha um número de 1 a 9 e decorar da forma que mais gostares.

Vê o exemplo de alguns números:



2º Passo:

Depois de teres todas as folhas com os nove números, vais colocar no chão de alguma divisão da tua casa.

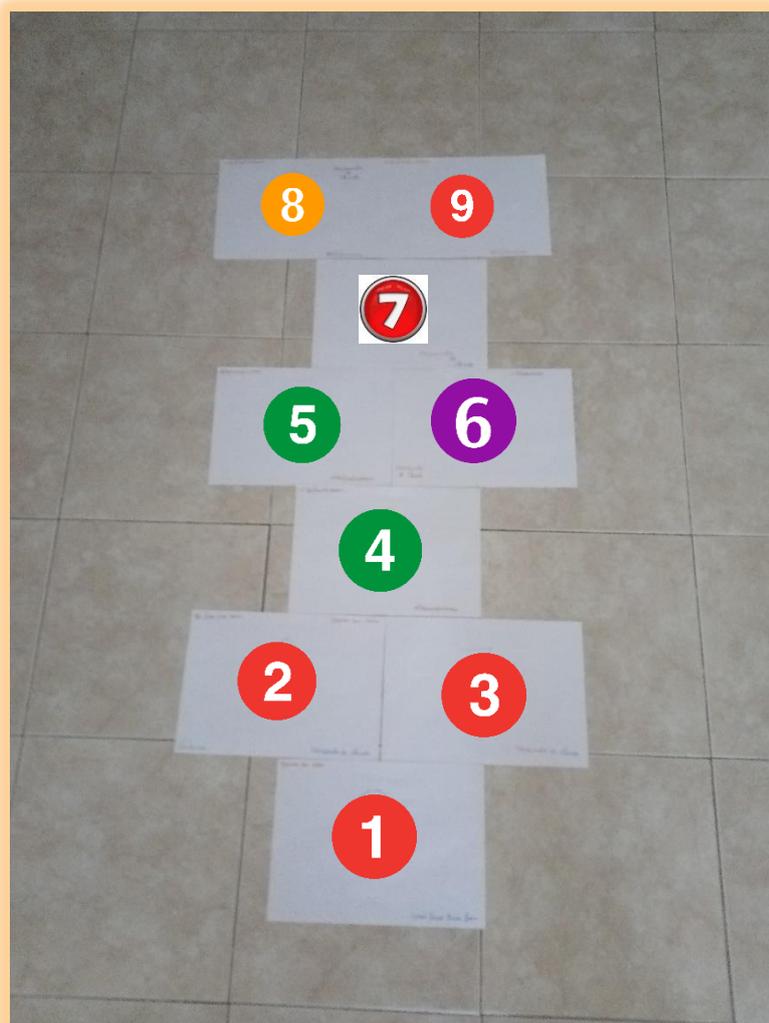
Ainda te lembras com estão espalhados os números no jogo da macaca?

Dica: Usa fita cola para colares as folhas no chão.

Vê na próxima imagem um exemplo de como pode ser a ordem e a posição das folhas 😊



Obs: Como na fotografia não se notava bem os números, decidi colocar imagens dos respetivos para assim conseguires ver melhor como deves espalhar os números e a sua respetiva posição.



2º Passo:

E como se joga?

- Para jogar, tens de atira a patela, ou qualquer objeto pequeno, para a primeira casa (1) e desloca-te até lá ao pé-coxinho apanhando a mesma e voltando para trás;
- Efectua o mesmo processo até chegar ao último patamar;
- Na casa 2 e 3 e 5 e 6 os dois pés devem ser colocados ao mesmo tempo;
- Depois de saltares as últimas casas é necessário efectuar o percurso contrário.

Até á próxima aula! 😊

Objetivos da atividade:

Trabalhar a coordenação motora;
Desenvolver o equilíbrio;
Desenvolver o controlo do movimento.
Estimulação da concentração e atenção;
Gasto de energia (pelo próprio exercício do jogo);
Bem estar físico e psicológico geral.

Atividade elaborada por: Fernando Aldeano.

**Associação de Pais e Encarregados de Educação do
Agrupamento de Escolas Ordem Sant'ago**