



Aeos Newsletter

Agrupamento de Escolas Ordem de São Tiago



Nº 31



EB1 N.º 7

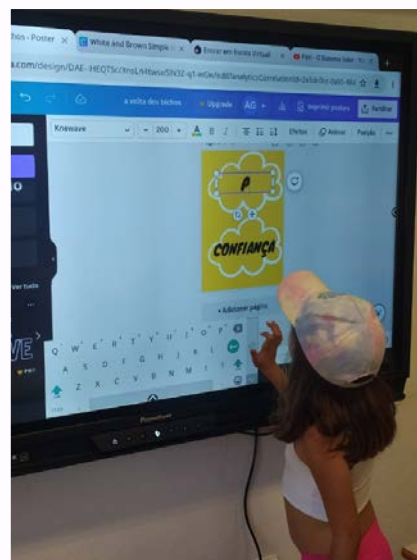
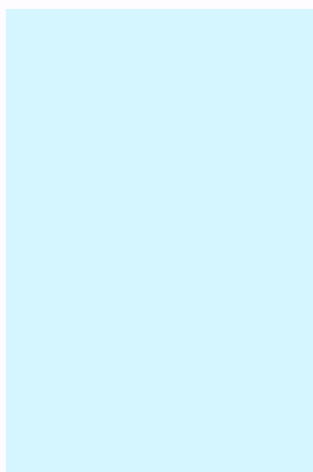
DIA DA FAMÍLIA

No dia 15 de maio assinalou-se o Dia Internacional da Família. Os alunos da turma 31 exploraram o tema através de diálogos sobre o conceito de família, as diferentes dinâmicas familiares e a sua importância no desenvolvimento emocional e social de cada um.



Nesta sequência dinamizaram atividades no âmbito do PADDE, através da utilização da ferramenta digital CANVA, tendo também realizado trabalhos de Educação Artística.

A Turma 31 convidou ainda as famílias a promoverem atividades na turma, recebendo a visita de uma Encarregada de Educação para contar uma história intitulada “O Livro sem Bonecos”. Aguardamos a vinda de outras famílias para partilharem atividades.



EB1 N.º7

ESCOLA AZUL NA EB1 N.º7

Na Escola fizeram-se várias atividades para celebrar a Escola Azul.

Todos colaboraram e ficaram sensibilizados para preservar a vida dos animais, do planeta Terra, nos mares, oceanos, dos rios e do ar.



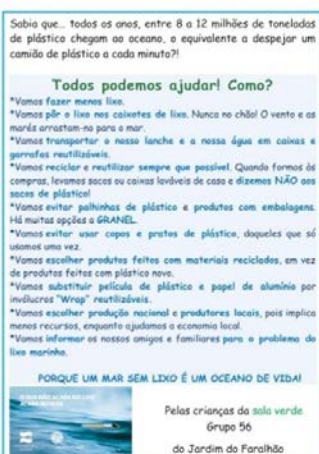


Na EB1/JI do Faralhão, os grupos do pré-escolar comemoraram o Dia da Escola Azul com diversas atividades que foram sendo realizadas ao longo da semana

A recolha e análise do lixo recolhido, a exploração de livros acerca da poluição, criações plásticas acerca do Mar



A criação de panfletos de sensibilização e a sua distribuição pela comunidade próxima





A roda azul em articulação com a EB1 nº2 do Faralhão



A realização da final do Campeonato de Pesca que decorreu ao longo da semana



PARABÉNS A TODOS!

EB1 Faralhão N° 2
Dia da Escola Azul – 19 de maio



No dia 19 de maio comemorámos o dia da Escola Azul e todos vieram vestidos de Azul e Branco.

Na sala de aula realizamos atividades ligadas à importância de manter a Escola e o Oceano limpos.

Pintámos desenhos e decorámos espaços comuns.

No campo da escola, realizámos a coreografia da Música do V.A.S.C.O e até tivemos a visita dos alunos da Pré da Escola II do Faralhão, que nos ajudaram e animaram.





DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO ESPECIAL



VISITA DE ESTUDO AO CINEMA CITY

No dia 16 de maio, terça-feira, alunos de várias turmas, participaram numa visita de estudo ao Cinema City, no Alegro de Setúbal.

O filme selecionado foi Mavka - a Alma da Floresta. Todos gostámos muito do filme. Aprendemos que é muito importante que os humanos protejam as florestas porque é ela que nos dá o oxigénio (O₂).

Depois do cinema fomos almoçar ao Mc Donald's. Quer no cinema, quer no Mc Donald's selecionámos, escolhemos e pagámos os nossos bilhetes e refeição, aplicando assim os conhecimentos e aprendizagens feitas ao longo deste ano letivo.

Como meio de transporte, fomos a pé, e assim fizemos exercício físico, tão importante para saúde de todos.

Foi um dia muito bem passado e divertido!

António Medeiros 8°C. / Gonçalo Caixeiro 8°C / Matilde Tavares 7ºB / Vítor Mendes 7ºB





DESPORTO ESCOLAR

INCLUSÃO E CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO

Sob o lema “Desporto para todos, independentemente do género, idade ou condição”, alunos do Curso Profissional Técnico de Desporto (CPTD) apoiaram nos dias 19 e 29 de maio o evento “24 horas a mexer pela inclusão” organizado pela União Desportiva para a Inclusão/APPACDM, pretendendo sensibilizar a população para a importância do desporto como motor de inclusão.

No desempenho de Formação em Contexto de Trabalho, os alunos do CPTD apoiaram um vasto leque de atividades desportivas e culturais, dinamizadas em diferentes espaços instalados no Parque Urbano de Albarquel (PUA).

Skate adaptado, boccia, basquetebol em cadeira de rodas, jogos tradicionais, teqball, kickboxing, taekwondo, boxe, krav maga, goalball, escalada, capoeira, frisbee, beach ténis, voleibol de praia e jogos tradicionais, foram as atividades que levaram centenas de pessoas ao PUA.





DESPORTO ESCOLAR

DESPORTO ESCOLAR INCLUSIVO

TÉNIS DE MESA E BOCCIA

O Ténis de Mesa e Boccia do AEOS, liderados pelos professores Leonel Silva e Pedro Fernandes, participaram numa mostra de atividades desportivas inclusivas a elementos dos Ministérios da Educação de Bulgária, Hungria, Roménia, República Checa e República Eslovaca que visitaram o AEOS, sob o tema “Educational Success of Portugal: Evolution of Inclusive Education Policy and Practice”, com os objetivos de:

- compreender a implementação prática de medidas educativas;
- refletir sobre programas bem-sucedidos de inclusão das crianças e alunos de grupos vulneráveis, incluindo crianças e jovens das comunidades ciganas e alunos com necessidades educativas específicas.

No âmbito da sua Formação em Contexto de Trabalho, alunos do Curso Profissional Técnico de Desporto colaboraram nesta iniciativa, enquadrados pelo seu tutor, professor Emanuel Ribeiro.





DESPORTO ESCOLAR

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO DINAMIZA SALA JÚNIOR

Entre 15 e 22 de maio de 2023, no âmbito da “Sala Júnior”, alunos do 4.º ano do AEOS participaram em atividades lúdicas e pré-desportivas dinamizadas pelos alunos do Curso Profissional Técnico de Desporto (CPTD).

Liderados pelo professor Emanuel Ribeiro, tutor da Formação em Contexto de Trabalho nas Dinâmicas Desportivas AEOS, os alunos do CPTD proporcionaram aos jovens do 4.º ano um conjunto de atividades que estimularam a prática de exercício físico e o trabalho em equipa.





DESPORTO ESCOLAR

TÊNIS DE MESA DO AEOS COM EXCELENTES RESULTADOS

Ao longo do corrente ano letivo, o Grupo-Equipa de Ténis de Mesa do Desporto Escolar do Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'ago (AEOS) participou em vários encontros, alcançando resultados muito expressivos.

Depois da fase de grupos na Península de Setúbal, transitaram os alunos com melhores prestações para a disputa do Top Ten e apuramento para a fase Regional. Na fase Regional, destacam-se as seguintes classificações:

1º lugar por equipas femininas - iniciados (Irina Mitrofan e Maria Borreicho);

2º lugar por equipas masculinas - juvenis (Dumitru Butnaru, David Sim Sim e Martim Bragança;

1º e 2º lugar individuais femininas - iniciados (Irina Mitrofan e Maria Borreicho);

1º lugar individuais masculinos - juvenil (Dumitru Butnaru).





A fase Nacional do Desporto Escolar foi este ano direccionada para o escalão de iniciados, tendo-se disputado nas Caldas da Rainha, de 18 a 21 de maio. Para esta competição o AEOS levou as duas alunas apuradas na fase regional e uma juiz/árbitra. Mais uma vez, os resultados foram excelentes:

2º lugar Nacional, por equipas femininas (Irina Mitrofan e Maria Borreicho);

3º e 4º lugar Nacional, em individuais femininas (Irina Mitrofan e Maria Borreicho).

Para as diferentes fases da competição, contamos com a excelente prestação de alunos do Curso Profissional Técnico de Desporto, que foram igualmente condecorados com uma medalha, pela sua prestação.

Não só de competição vive o Desporto Escolar, o convívio com os colegas de equipa e com os alunos de outras escolas, fomenta o convívio, socialização, troca de experiências, desenvolvimento de amizades, que são igualmente importantes para o desenvolvimento dos alunos como pessoas e atletas.

Queremos parabenizar todos os que contribuíram para estes resultados e elevaram o nome do nosso AEOS.

Professores Sónia Mondim e Leonel Silva





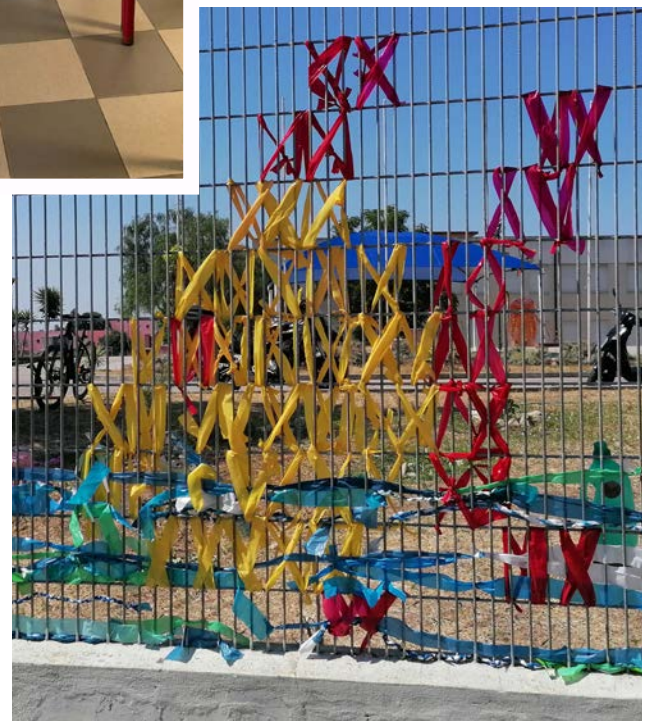
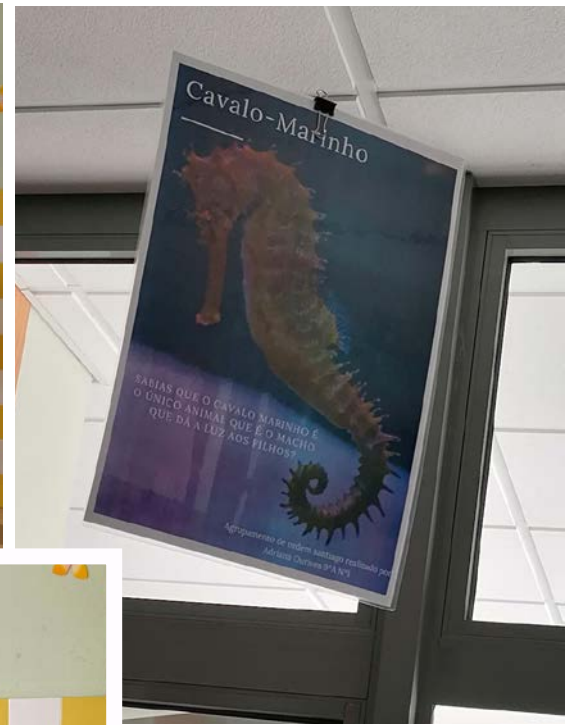
SEMANA AZUL - 15 A 19 DE MAIO DE 2023

EXPOSIÇÃO DE TRABALHOS

Em mais um ano de edição, a Semana Azul da Escola Básica e Secundária Ordem de Sant'ago teve patente a exposição de trabalhos que, ao longo do ano letivo, se foram realizando no âmbito do Projeto Saber (A)Mar. Nesta, foi possível constatar a criatividade das turmas no que concerne à abordagem da temática do plástico e dos estudos realizados em torno da vida marinha, nomeadamente, no conhecimento e aproveitamento de algas, integrando ainda uma componente lúdica com jogos de tabuleiro criados pelos alunos. Contou também com uma mostra itinerante de trabalhos de Escolas Azuis de Agrupamentos/Escolas não Agrupadas do concelho de Setúbal, realizados no ano letivo anterior sob desafio da Câmara Municipal de Setúbal e cujo objetivo é divulgar boas práticas das escolas na proteção do Oceano.

A Coord. Escola Azul





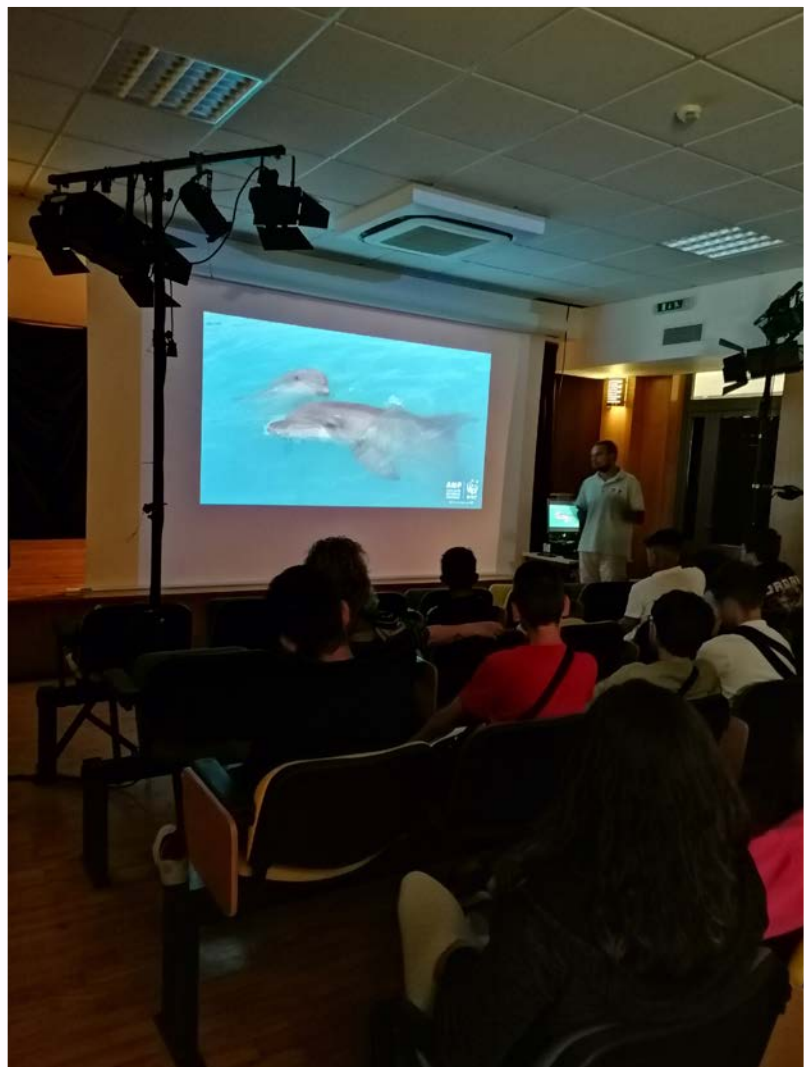
SEMANA AZUL - 15 A 19 DE MAIO DE 2023

ASSOCIAÇÃO NATUREZA PORTUGAL/WWF

Integrada na Semana Azul, algumas turmas de 6º ano puderam assistir à apresentação “Descoberta da Biodiversidade”, realizada no Auditório da Escola sede pela ANP/WWF. Esta ONG, que tem como lema “Construir um futuro em que as pessoas vivam em harmonia com a natureza”, desenvolve vários programas para Escolas, Famílias e Profissionais, no âmbito da Educação Ambiental. A apresentação suscitou curiosidade e surpresa junto dos nossos discentes, alertando-os para o perigo de extinção em que se encontram algumas espécies e só foi possível graças ao patrocínio da Câmara Municipal de Setúbal, à qual expressamos os nossos agradecimentos.

A Coord. Escola Azul







SEMANA AZUL - 15 A 19 DE MAIO DE 2023

DIA ESCOLA AZUL

Este nosso compromisso Escola Azul foi, mais uma vez, comemorado de acordo com as orientações da Coordenação Nacional do Programa Escola Azul.



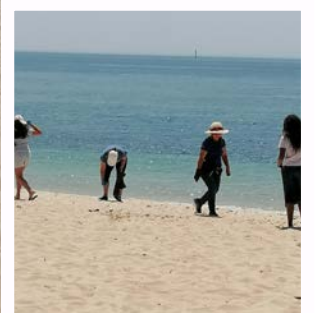
**ISTO NÃO É
A MINHA
PRAIA**

No Dia Escola Azul 2023, vamos voltar a unir a nossa comunidade em torno de uma ação pelo Oceano. Escolas, alunos, professores, famílias, entidades parceiras e comunidades locais: todos estão convidados a dar o seu contributo.

Este desafio foi escolhido pelos alunos de Escolas Azuis, numa eleição que contou com mais de 4100 votações. No dia 19 de maio, os nossos alunos decidiram mostrar a sua capacidade de mobilização coletiva. O desafio é cada escola organizar uma limpeza de praia (ou alternativa) mobilizando a comunidade local e recolhendo e mostrando o lixo que conseguiu apanhar.

Duas turmas de 5º ano e uma do 6º deslocaram-se ao Portinho da Arrábida com dois objetivos: visitar o Museu Oceanográfico Professor Luiz Saldanha e proceder á limpeza da praia do Creiro. No primeiro realizaram aprendizagens sobre as espécies marinhas expostas e foram sensibilizados para a importância do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha enquanto área protegida; a segunda etapa decorreu de forma muito divertida, tendo-se conseguido recolher cerca de 5Kg de lixo diversificado, com a participação da Sra D. Ana Mafalda, que não só, simpaticamente, nos acolheu e guiou no Museu como se disponibilizou para integrar o grupo na recolha do lixo.

Muito cansados mas com sentido de dever cumprido e satisfeitos pela manhã diferente e agradável, expressamos os nossos agradecimentos à Câmara Municipal de Setúbal pela disponibilidade de transporte e apoio logístico dispensado.



O compromisso Escola Azul foi ainda celebrado dentro da Escola por turmas de 9º ano, que arregaçaram as mangas e recolheram cerca de 15 kg de lixo, evitando que o mesmo venha o ter o destino que todos indesejamos: o MAR.

A Coord. Escola Azul







SEMANA AZUL - 15 A 19 DE MAIO DE 2023

AGRADECIMENTOS

Mensagem enviada pela Coordenação Escola Azul:

Caros Professores Coordenadores Escola Azul,

Venho agradecer-vos do fundo do coração a forma como cada um de vós comemorou o Dia Escola Azul com os vossos alunos, comunidade escolar e em muitos casos associando também as famílias.

Obrigada pela vossa dedicação e pela forma como responderam ao desafio lançado. Eu sei que para muitos não foi fácil, mas mesmo assim e derrubando todas as adversidades lá estiveram a responder dentro das vossas possibilidades.

Gostaria muito de ter estado com cada um de vocês, nas vossas praias, rios, ribeiras, escolas, jardins e sobretudo com os vossos alunos.

Tenho visto as centenas de publicações feitas por vós nas redes sociais e já perdi a conta às vezes que me emocionei.

Continuamos todos juntos, a criar gerações mais conscientes e a mostrar-lhes que todas as nossas ações contam!

Peço-vos que transmitam este meu agradecimento a todos os que junto convosco estiveram envolvidos, não esquecendo os vossos alunos!

Mais uma vez o meu muito obrigada!

Até breve!

Fernanda



ESCOLA AZUL
Coordenação Escola Azul



À Câmara Municipal de Setúbal

Em nome de todos, alunos e professores, que ao longo desta semana, só puderam usufruir de algumas atividades graças aos apoios concedidos pela Câmara Municipal de Setúbal, expresso o meu agradecimento, certa de que muitos mais desígnios nos farão voltar a cruzar.

A Coord. Escola Azul



A Oficina de Matemática e a “Sala Júnior”

A Oficina de Matemática recebeu no dia 16 de maio a turma do 4.º ano da EB1/JI Nº 5 do Peixe Frito e no dia 17 de maio a EB1 N.º 7 do Fonte do Lavra.

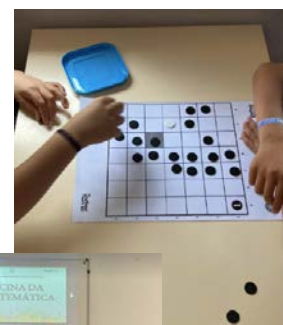
Nestes dias deu-se a conhecer algumas das atividades que se realizam na Oficina de Matemática. Os alunos tiveram a oportunidade de “jogar” alguns dos jogos que fazem parte do Campeonato Nacional de Jogos Matemáticos.

Para além das docentes, Elma Afonso, Manuela Venâncio e Palmira Santos, também tivemos a colaboração da aluna Mirian Andrade, do Curso Técnica de Juventude nesta atividade.

Vamos recordar esses momentos

O que podes realizar

- Jogos matemáticos;
- Participação em campeonatos;
- Apoio ao estudo - esclarecimento de dúvidas;
- Oficina de construção de materiais





Psicologia na AEOSNewsletter

Stress e parentalidade

No tempo presente, seja na rua, nas redes sociais, na televisão ou nas livrarias, mães e pais são “bombardeados” com conselhos sobre práticas e estratégias de parentalidade. A expectativa e a pressão sobre os cuidadores são enormes.

Embora as mães e os pais sejam centrais para o desenvolvimento saudável dos filhos e filhas, é preciso notar que outros familiares, amigos, professores ou pares também influenciam e contribuem para o crescimento e desenvolvimento das crianças e dos jovens.

Compreender os desafios da parentalidade é essencial para o bem-estar das mães e dos pais que, por seu turno, é essencial ao bem-estar e ao desenvolvimento das crianças e jovens.

Por isso, é essencial:

Investir no autocuidado e prevenir a exaustão parental.

O autocuidado é importante para os cuidadores, mas também para os seus filhos/filhas.

(O tema do bem-estar e do autocuidado já foi aqui abordado, em edições anteriores).



Gerir o equilíbrio entre a vida familiar e profissional,
conciliando os diferentes papéis e objetivos.

Este tema será desenvolvido no texto da próxima semana.

Lidar com alguns mitos.

Não existe a parentalidade perfeita. Existem mães e pais que tentam ser os melhores cuidadores possíveis, com as circunstâncias que têm, oferecendo-lhes afeto, sentimento de confiança e segurança e estrutura. E é isso que abre caminho para o desenvolvimento de pessoas saudáveis, confiantes, competentes, autónomas e capazes de tomar as suas próprias decisões.

Maria Cristina Andrade
(psicóloga/SPO)

Fonte: Ordem dos Psicólogos Portugueses (texto adaptado)

Sabia que ...

... Portugal tem 383 espécies em risco de extinção?

O número de espécies em vias de extinção continua a aumentar ano após ano, com os números atuais a estimarem que cerca de 16.000 espécies diferentes poderão ser extintas num futuro próximo. Algumas espécies em vias de extinção, como os tigres, são conhecidas em todo o mundo, mas há muitas outras que passam despercebidas.



Diferentes espécies desenvolvem-se em diferentes condições de vida, o que significa que, se visitar dez países diferentes, é provável que veja dez animais completamente diferentes. Por este motivo, o **cats.com** quis descobrir quais os países que albergam as espécies mais ameaçadas. O total de cada país é composto pelo número de mamíferos, aves, répteis, anfíbios, peixes, moluscos e outros invertebrados em perigo de extinção. Portugal ocupa o 26º lugar e tem 383 espécies ameaçadas de extinção. Muitos animais do Norte de África e da Europa podem ser encontrados em Portugal graças à sua localização geográfica. Enquanto muitos animais desta flora têm uma vida saudável, outros, como a foca-monge do Mediterrâneo e a baleia-comum, estão em perigo ou extintos.

Rank	Country	Mammals	Birds	Reptiles*	Amphibians	Fishes*	Molluscs*	Other Inverts*	Total
1	Indonesia	213	161	77	30	369	42	341	1,233
26	Portugal	15	17	5	2	88	87	169	383

Uma das formas mais eficazes de melhorar a população de espécies ameaçadas de extinção é reduzir/eliminar os fatores que representam os maiores riscos. As culturas anuais e perenes não madeireiras representam a maior ameaça para as espécies ameaçadas de extinção, com 254 espécies animais diferentes afetadas por esta prática. Apesar de ser um recurso humano útil, parece que a nossa produção de alimentos e combustíveis está a ser feita à custa de outras espécies. À medida que avançamos, espera-se que sejam desenvolvidas soluções para ajudar a combater esta ameaça no futuro, antes de perdermos algumas espécies incríveis.

Excerto adaptado da notícia publicada em:

<https://greensavers.sapo.pt/portugal-tem-383-especies-em-risco-de-extincao/?photo=1>



Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

