

Sabia que ...

... a ingestão de microplásticos pode ter inúmeros impactos negativos na saúde, incluindo danos nas paredes celulares e morte das células?

Esta forma de poluição é um problema a nível global, e agora sabe-se que estas micropartículas causam diversos prejuízos às células humanas quando ingeridas. As conclusões são de um novo estudo que analisou os impactos toxicológicos da exposição de células humanas a microplásticos.



O estudo, publicado no *Journal of Hazardous Materials*, consistiu numa metanálise de 17 estudos anteriores, que analisaram os efeitos da ingestão de microplásticos na saúde humana e replicaram em laboratório aquilo que acontece quando ingerimos estas partículas, através de água contaminada ou de peixes, ou ainda através da respiração. Posteriormente, compararam o nível de microplásticos nas situações em que foram causados danos às células com os níveis consumidos pelas pessoas através de água contaminada, peixe, marisco e sal de mesa (estudos anteriores revelam que o sal é frequentemente um portador de microplásticos).

Entre os danos causados às células pela ingestão de microplásticos encontra-se a morte celular, resposta alérgica, e danos nas paredes celulares.

Estas descobertas são particularmente expressivas se considerarmos que uma pessoa ingere, em média, cinco gramas de microplásticos por semana (o equivalente ao peso de um cartão de crédito), segundo uma estimativa da WWF. O que equivale, ao fim de um ano, a falar de 250 gramas de plástico.

Excerto da notícia publicada em:

https://visao.sapo.pt/visao_verde/ambiente/2021-12-10-microplasticos-podem-provocar-danos-nas-celulas-humanas/