



Aeos Newsletter

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant' Jago

Nº 2





EQUIPA TEIP/ ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL ANIMAÇÃO DE RECREIO NA EB1/JI DE SETÚBAL E EB1/JI Nº 5 DE SETÚBAL

No âmbito da animação sociocultural e em articulação com a restante comunidade educativa, o recreio tem mais diversão. Estimular a interação dos alunos, através de jogos divertidos, proporciona mais diversão na hora do lazer da escola.





EQUIPA TEIP/ ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL OTL - OCUPAÇÃO TEMPOS LIVRES

Com a presença da Docente Carla Branquinho e Isabel Assunção, as dinâmicas no espaço são criativas e alusivas ao Halloween. Os alunos colaboram ativamente nas atividades propostas.





EQUIPA TEIP/ ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL
CASA ASSOMBRADA
DINAMIZADA PELA ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES.



Casa assombrada
Halloween

Veste a tua melhor fantasia!

Vem conhecer a casa mais assombrada!

Desafia o teu professor!

31 | OUT
BAR DA ESCOLA

◆ Entrada: 0,50 fantasmas ◆



Psicologia na AEOSNewsletter

REGRESSAR À ESCOLA SAUDAVELMENTE

“Estar tudo pronto” para o novo ano escolar inclui também a Saúde Psicológica e o Bem-Estar.

REGRESSAR À ESCOLA SAUDAVELMENTE

EU SINTO•ME



CONVERSAR SOBRE COMO NOS SENTIMOS

Reconhecer e compreender receios e preocupações. Falar sobre o que acontece na escola diariamente (não apenas nas aulas, mas nos recreios e no refeitório, com os amigos/as, os professores/as, etc.).



CRIAR ROTINAS

Estabelecer, de forma consistente, tempo para dormir, para fazer uma alimentação saudável e para realizar trabalhos de casa e brincar/relaxar ajuda-nos a sentir seguros e facilita a adaptação ao ritmo do ano escolar.



FACILITAR AS INTERAÇÕES COM OS AMIGOS/AS ANTES DA ESCOLA COMEÇAR, DEPOIS DAS AULAS OU AOS FINS-DE-SEMANA

As relações sociais facilitam o regresso à escola e são indispensáveis para a Saúde Psicológica, o Bem-Estar e também o Sucesso Educativo.



ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS

Maria Cristina Andrade
(psicóloga do Serviço de Psicologia e Orientação)

Fonte: Ordem dos Psicólogos Portugueses (texto adaptado)

Sabia que ...

... o Parque Marinho Professor Luiz Saldanha contempla três tipos de áreas de proteção?

As áreas marinhas protegidas, como o Parque Marinho Professor Luiz Saldanha, têm como objetivo proteger a biodiversidade e os ecossistemas marinhos, contribuindo para uma utilização sustentável dos recursos naturais. Uma das formas de atingir objetivos de conservação é através da definição de áreas com diferentes níveis de proteção, garantindo a proteção total em áreas essenciais enquanto se dá espaço para atividades humanas sustentáveis em áreas menos sensíveis. Desta forma, é possível proteger a natureza e reduzir o impacto das diferentes atividades do Parque Marinho, aumentando também o grau de aceitação e sensibilidade para a conservação.



O Parque Marinho divide-se em três tipos de áreas de proteção:

- **Total** - onde não são permitidas atividades (exceto monitorização) e se procura minimizar os impactos para proteger as espécies e habitats mais sensíveis numa pequena área (Embarcações podem apenas navegar para atravessar a área e devem fazê-lo a uma distância superior a 1/4 milha da costa);
- **Parcial** - com um número intermédio de regras onde é permitida uma extração de recursos limitada e se compatibiliza a conservação com atividades humanas não-extrativas (Embarcações podem circular, incluindo para acesso às praias nas zonas assinaladas para o efeito; Embarcações podem fundear, mas apenas a mais de 1/4 milha da costa; Permitidas atividades recreativas, nomeadamente o mergulho - grupos organizados requerem autorização; Permitida a pesca comercial com toneira e covos, mas apenas a mais de 200m da costa);
- **Complementar** - confere alguma proteção que beneficia a pesca local, mas permite usos com maior impacto (Embarcações podem circular, incluindo para acesso às praias nas zonas assinaladas para o efeito; Embarcações podem fundear; Permitidas atividades recreativas, nomeadamente o mergulho - grupos organizados requerem autorização; Pesca lúdica à linha é permitida; A pesca comercial com redes de emalhar, à linha e armadilhas é permitida, mas apenas a mais de 1/4 milha da costa).

Consulta realizada em:

<https://arrabidaparquemarinho.ualg.pt/areas-e-regras/>



Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

